



**SPORT  
AUF DEN PUNKT  
GEBRACHT**

**KOSTEN:**

Die Teilnahme am Laufftreff ist kostenlos.  
Die Lauf-Kurs-Angebote sind kostenpflichtig. Die Trainingsläufe bedingen eine Mitgliedschaft beim MTV Kronberg. Eingeschlossen sind damit die Nutzung der Vereinsräume, der modernen Sportanlagen und der Duschen.

**START UND ZIEL:**

MTV Sportanlage, Schülerwiesen 1, 61476 Kronberg  
(direkt an der Abfahrt von der B 455).

# Laufftreff beim MTV Kronberg

Jeden Freitag 18:00 Uhr in geführten Gruppen



**VERANSTALTER:**

MTV 1862 e.V. Kronberg, Laufabteilung  
Schülerwiesen 1

61476 Kronberg

Telefon: 0 61 73 / 6 72 83  
Fax: 0 61 73 / 6 88 25  
E-Mail: [laufen@mtv-kronberg.de](mailto:laufen@mtv-kronberg.de)  
Web: [www.mtv-kronberg.de](http://www.mtv-kronberg.de)



Erscheinungsdatum: August 2015





# LAUFTREFF



Bitte melden Sie sich beim ersten Mal beim Lauftreffleiter.

## Lauftreff jeden Freitag von 18 bis 19 Uhr

Geführte Gruppen von 7 bis 13 km pro Stunde und eine Walking-Gruppe.  
Geeignet für Einsteiger bis zum Leistungsathleten.

### Start und Ziel:

MTV Sportanlage, Schülerviesen 1,  
61476 Kronberg  
(direkt an der Abfahrt von der B 455).



## Weitere Angebote der Laufabteilung

### Trainingsläufe:

18:30 Uhr jeden Dienstag, Lauftraining  
10:00 Uhr jeden Mittwoch (1 Stunde)  
10:00 Uhr jeden Sonntag (1 Stunde + mehr)

### Lauf Kurs:

Auf der Bahn und auf Waldstrecken.  
Geeignet für leistungsorientierte Sportler/innen  
unter professioneller Traineranleitung.

Alle Laufstrecken führen über breite Waldwege durch  
den Taunus am Fuß des Altkönigs.